



Câmara Municipal de Pato Branco

Estado do Paraná

A

Mesa Diretora da Câmara Municipal de Pato Branco

N E S T A



MOÇÃO DE APLAUSO:

O vereador infra-assinado **ENIO RUARO**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer seja enviada **Moção de Aplauso** ao Doutor João Petry, Presidente do Hospital São Lucas, extensivo aos demais membros diretoria do Hospital: César A. de Souza, Vice-presidente; Vanessa Esber, Diretora Técnica; Francismar P. da Silva, Diretor Clínico; Jorge Oliveira, Chefe do Departamento de Pediatria; Eduardo Obrzut, Chefe do Departamento de Ginecologia; Mirna Ferri, Fonoaudióloga e Camila Marcondes, Chefe de Enfermagem, pela conquista do Hospital São Lucas em levar do Ministério da Saúde e da UNICEF, entidade pertencente a Organização das Nações Unidas, o título de "Hospital Amigo da Criança".

A iniciativa Hospital Amigo da Criança - IHAC - foi idealizada em 1990 pela OMS (Organização Mundial de Saúde) e pelo UNICEF para promover, proteger e apoiar o aleitamento materno. O objetivo é mobilizar os funcionários dos estabelecimentos de saúde para que mudem condutas e rotinas responsáveis pelos elevados índices de desmame precoce. Para isso, foram estabelecidos os **Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno**.

Ao assinar, em 1990, a **Declaração de Innocenti**, em encontro em Spedale degli Innocenti, na Itália, o Brasil, um dos 12 países escolhidos para dar partida à IHAC, formalizou o compromisso de fazer dos Dez Passos uma realidade nos hospitais do País. Em março de 1992, o Ministério da Saúde e o Grupo de Defesa da Saúde da Criança, com o apoio do UNICEF e da OPAS (Organização Pan-Americana de Saúde), deram os primeiros passos.

A IHAC soma-se aos esforços do Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno (PNIAM/MS), coordenado pelo Ministério da Saúde para:

- informar profissionais de saúde e o público em geral;
- trabalhar pela adoção de leis que protejam o trabalho da mulher que está amamentando;
- apoiar rotinas de serviços que promovam o aleitamento materno;
- combater a livre propaganda de leites artificiais para bebês, bem como bicos, chupetas e mamadeiras.



Câmara Municipal de Pato Branco

Estado do Paraná

A Câmara Municipal de Pato Branco aplaude, através desta Moção, essa importante conquista obtida pelos profissionais do Hospital São Lucas de Pato Branco, pelos valiosos resultados que vêm sendo obtidos em prol do aleitamento materno, importante sob vários aspectos: fisiológicos, psicológicos, econômicos, etc.

A conscientização de que as crianças que são amamentadas no seio têm menos diarreia que as alimentadas artificialmente, apresentam menos infecções respiratórias e recuperam-se mais rapidamente de possíveis doenças é despertada, também, através do curso "Casal grávido", promovido pelo Hospital, com os seguintes temas:

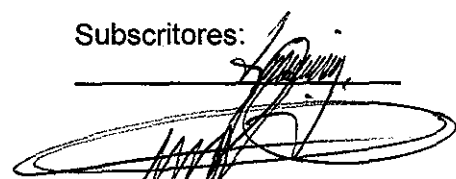
- Desenvolvimento e alterações fisiológicas da gravidez;
- Parto normal sem medo;
- Importância do aleitamento materno exclusivo/exercícios de preparação do mamilo;
- A importância do aleitamento materno para o desenvolvimento das funções orais;
- Os cuidados com o bebê.

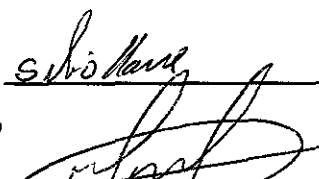
Parabéns aos profissionais, por fazerem do Hospital São Lucas, mais um hospital do Paraná e o único de Pato Branco, credenciado "Hospital Amigo da Criança"!


Nestes termos, pede deferimento.
Pato Branco, 7 de maio de 2003.

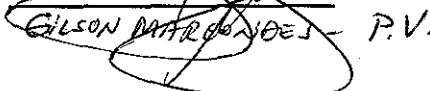

ENIO RUARO
Vereador

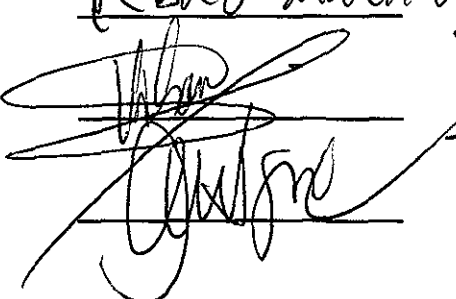
Subscritores:



PEDRO MARIANI

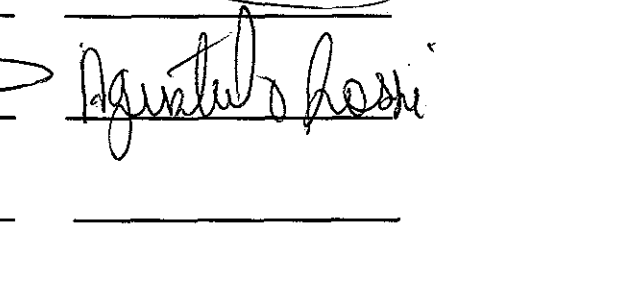

GILSON MATOS


AGOSTINHO ROSSI


GILSON MATOS - P.V.


[Signature]


[Signature]


[Signature]

Amor de Mãe, carinho de amigo!



**HOSPITAL
SÃO LUCAS**

*O único da região
verdadeiramente
Amigo da Criança!*

DEPARTAMENTO DE JORNALISMO

COLETIVA PARA IMPRENSA “nesta 5ª feira às 9h da manhã”

ASSUNTO: HOSPITAL AMIGO DE CRIANÇA

Pato Branco acaba de obter uma conquista inédita. Passa a ser o único município do sudoeste paranaense que conta com um hospital que leva do Ministério da Saúde e da Unicef – entidade pertencente a Organização das Nações Unidas, o título de “Hospital Amigo da Criança”. Uma conquista obtida pelos profissionais do Hospital São Lucas de Pato Branco que vem sendo comemorada desde aprovação do Ministério da Saúde, Secretaria de Políticas de Saúde, Área de Saúde da Criança, recebendo cumprimentos pelos “valiosos resultados que vem obtendo em prol do aleitamento materno”, após auditoria realizada por técnicos do órgão governamental.

O documento é assinado pela Dra. Ana Goretti Kalunne Maranhão, coordenadora da Área de Saúde da Criança.

Dia da coletiva: 08 de maio de 2003 – quinta-feira

Horário: 9h da manhã

Local: Sala da Diretoria Hospital São Lucas

Acompanha um café para os jornalistas e profissionais de imprensa presentes.

Fontes de Informação para entrevistas adicionais

Profissional	Função no Hospital	Telefone
Dr. João Petry	Presidente	224 4375
Dr. César A. de Souza	Vice Presidente	224 4636
Dra. Vanessa Esber	Diretora Técnica	225 3544
Dr. Francismar P. Da Silva	Diretor Clínico	224 5095
Dr. Jorge Oliveira	Chefe Departamento de Pediatria	224 4521
Dr. Eduardo Obrzut	Chefe Departamento de Ginecologia	225 3732
Mirna Ferri	Fonoaudióloga	224 1566
Camila Marcondes	Chefe de Enfermagem	225 3544



Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Área da Saúde da Criança

Ofício nº 090 CRIALM/SPS/MS Brasília, 03 de Abril de 2003

Senhor Diretor,

Vimos pelo presente cumprimentar toda a equipe do **HOSPITAL SÃO LUCAS DE PATO BRANCO/ PATO BRANCO/PR**, pelos valiosos resultados que vêm sendo obtidos em prol do aleitamento materno conforme constado na Avaliação Global em Março de 2003.

A iniciativa Hospital Amigo da Criança IHAC, idealizada e implementada conjuntamente com o Fundo das Nações Unidas para a Infância UNICEF e a Organização Mundial de Saúde OMS que no Brasil tem como Secretaria Executiva a Área da Saúde da Criança, reconhece publicamente o esforço dessa Instituição reconhecendo-a como Hospital Amigo da Criança.

Atenciosamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ana Goretti Kalanne Maranhão', with a stylized flourish at the end.

Dra. Ana Goretti Kalanne Maranhão
Coordenadora da Área
da Saúde da Criança

Agentes de Transformação do Banco da Vida

AGENTE	CARGO	FUNÇÃO
Bebê	Presidente	mamar no peito
Mãe	Caixa forte	Dar leite com amor
Papai	Sentinela	Crescer em família
Profissional de Saúde	Mediador	Incentivar e Orientar o aleitamento materno
Poder Público	Facilitador	Garantir o cumprimento das leis da amamentação
Sociedade	Mantenedora	Promover a inteligência integral do cidadão

Sempre que necessitarem de esclarecimentos quanto à amamentação, este hospital poderá atendê-las pelo telefone (46) 225-3544 ramal 28, ou no Ambulatório de Amamentação às quartas e sextas-feiras no período da tarde.



Rua Dr. Sílvio Vidal
Fone (46) 225-3544
Pato Branco - PR

*10 boas
Razões para
Amamentar*



01 O leite materno é completo. Isso significa que, até os seis meses, o bebê não precisa de nenhum outro alimento (chá, suco ou água).

02 O leite materno também funciona como uma verdadeira vacina, protegendo a criança de diversas doenças. As pesquisas mostram que as crianças que são amamentadas têm menor dor de ouvido, pneumonia, gripe e diarreia.

03 O leite materno é limpo, está sempre quentinho e não custa nada. Ou seja, além de ser o melhor alimento para o bebê, é muito econômico.

04 O leite materno também faz bem para o cérebro. Segundo os cientistas, ele contém substâncias que deixam as crianças mais inteligentes. Em outras palavras: criança que mama tem mais chances de ir bem na escola.

05 Na amamentação, a mãe e o bebê estão bem juntinhos, o que é muito bom para o desenvolvimento emocional da criança. Esse momento fica ainda melhor quando a mãe faz carinho no seu filho e fala com ele.

06 A mulher que amamenta fica em forma mais rápido, pois a amamentação estimula a contração do útero. Amamentar não deixa os seios caídos, na verdade isso acontece quando a mulher engorda muito na gravidez ou não usa um sutiã com boa sustentação.

07 As chances de uma mulher que amamenta ter câncer de mama são consideravelmente menores.

08 Amamentar é bom para a família, porque integra as pessoas. A mulher que amamenta precisa de tempo e tranquilidade. E quando a família se une para oferecer a ela e ao bebê essas condições, os laços afetivos se fortalecem.

09 Amamentar também é bom para o Brasil, pois esse hábito saudável faz diminuir a mortalidade infantil e os gastos com internações, médicos e remédios.

10 Finalmente, amamentar é bom para o planeta terra, porque não polui o meio ambiente. Já os leites artificiais são resultado de um processo industrial, e sabemos que isso significa um pouco de poluição, a utilização de recursos naturais e muito lixo!

É proibida a prática da amamentação cruzada.

Diferenças entre leites

	Leite materno	Leite animal	Leite em pó
Contaminantes Bacterianos	Nenhum	Provável	Provável quando misturado
Fatores Anti-infecciosos	Presente	Ausente	Ausente
Fatores de crescimento	Presente	Ausente	Ausente
Proteína	Correta, fácil de digerir	Difícil de digerir	Parcialmente corrigido
Vitaminas	Suficiente	Insuficiente em A e C	Adicionado vitaminas
Água	Suficiente	Pode necessitar extra	Pode necessitar extra
Ferro	Pequena quantidade e bem absorvido	Não é bem absorvido	Extra, é adicionado, não é bem absorvido
Gordura	Bastante ácidos graxos essenciais, tem lipase para digestão	Faltam ácidos graxos essenciais, tem lipase	Faltam ácidos graxos essenciais, tem lipase

Sempre que necessitarem de esclarecimentos quanto à amamentação, este hospital poderá atendê-las pelo telefone (46) 225-3544 ramal 28, ou no Ambulatório de Amamentação às quartas e sextas-feiras no período da tarde.



Rua Dr. Sílvio Vidal, 67
(46) 225-3544
Pato Branco - PR



PATO BRANCO



*"É tempo de preparação
para uma maternidade
segura e feliz."*

Cronograma 2003 - Curso: Casal Grávido



Temas abordados:

- Desenvolvimento e alterações fisiológicas da gravidez (Obstetra);
- Parto normal sem medo (Obstetra);
- Importância do aleitamento materno exclusivo/exercícios de preparação do mamilo (enfermeira);
- A importância do aleitamento materno para o desenvolvimento das funções orais. (Fonoaudióloga);
- Os cuidados com o bebê (Pediatria).

Alojamento Conjunto

A maternidade, com o sistema de "Alojamento Conjunto", permite que o bebê permaneça ao lado de sua mãe durante todo o período de internação. Essa prática proporciona a participação da família, garantindo o vínculo afetivo, a proteção e a promoção do Aleitamento Materno.

O que levar para o hospital?

Para o bebê

- 04 macacões (evitar roupas de lã)
- 06 conjuntos "pijaminha"
- 24 unidades de fraldas descartáveis (02 marcas diferentes)
- 02 mantas
- 03 cueiros de flanela
- 03 pares de meia
- 08 fraldas de tecido ou toalhas higiênicas
- 01 cobertor

Para a mamãe

- 03 camisolas e/ou pijamas abertos na frente
- 01 penhoar e/ou roupão
- 01 pacote de absorvente cirúrgico
- 01 pacote de absorvente noturno
- 01 cinta elástica
- 01 chinelo de borracha
- Material de higiene pessoal

O Hospital São Lucas tem como filosofia a promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno Exclusivo. Assim sendo, não permitimos o uso de chupetas, mamadeiras e esgotadeiras de leite, bem como, enfeites de portas e lembrancinhas que contenham figuras dos mesmos.



O que o Hospital Amigo da Criança oferta a você e seu bebê!

- Curso ao Casal Grávido: Saiba tudo sobre sua gestação!
- Orientação sobre Planejamento Familiar;
- Alojamento Conjunto;
- Pediatra Constante;
- Garantia do Exame do Pézinho;
- Participação do pai das 7 às 21 horas;
- Treinamento do banho e cuidados com o coto umbilical.

Alojamento Conjunto (o que é)

É um sistema hospitalar em que o bebê logo após o nascimento, permanece ao lado da mãe 24 horas por dia, num mesmo quarto.

Vantagens do alojamento conjunto

- Estimula e motiva o aleitamento materno;
- Fortalece os laços afetivos entre mãe e filho;
- Permite que a mãe observe seu bebê por tempo integral;
- Diminui o risco de infecção hospitalar.

Importância do aleitamento materno

O leite materno é importante sob vários aspectos: fisiológico, psicológico, econômico, etc. As crianças que são amamentadas no seio têm menos diarreia que as alimentadas artificialmente, apresentam menos infecções respiratórias e recuperam-se mais rapidamente de possíveis doenças.

Na amamentação o bebê fica mais tempo em contato íntimo com a mãe, que o acaricia, canta, conversa com seu bebê, ajudando dessa forma, dentre outros fatores, no desenvolvimento da linguagem.

Vantagens para o bebê

- é de fácil digestão e absorção;
- o bebê aprende a respirar corretamente pelo nariz (não pela boca) fortalecendo os pulmões;
- estimula o crescimento dos ossos da face;
- ajuda no desenvolvimento correto da boca e posicionamento dos dentes;
- é um alimento completo;
- Promove o desenvolvimento adequado da mandíbula (osso do queixo), ajudando na remodelação das articulações que permitem os movimentos necessários para sugar, mastigar e falar;
- Exercita as estruturas musculares envolvidas, como: bochechas, língua e lábios
- Coordena a sucção com as funções de respiração e deglutição
- Protege o bebê de infecções respiratórias, urinárias, diarreias, otites, alergias, constipação crônica, entre outros.

A amamentação deve ser exclusiva até os 6 meses, porque possui todos os nutrientes para o bom desenvolvimento do bebê. Favorece o vínculo mãe-filho.





Vantagens para a mãe

- Econômico;
- Prático (está pronto à qualquer hora);
- Retorno ao peso normal com rapidez;
- Previne câncer de mama;
- Involução uterina (o útero retorna rápido ao tamanho normal e diminui o sangramento).

A amamentação deve ser sob livre demanda, ou seja, sempre que o bebê solicitar. "O bebê mama quando quiser"

Preparo das mamas para amamentação

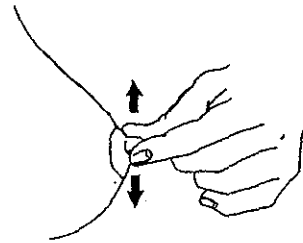
I-Na gravidez

- Não utilizar cremes hidratantes ou óleos na região areolar porque amaciam o tecido deixando-o sensível.
- Friccionar os mamilos com toalha após o banho pois promove o enrijecimento do tecido, fortalecendo-o.
- Expôr os mamilos ao sol da manhã (antes das 10h e após as 16h).
- Descosturar ou fazer um pequeno furo no sutiã, na região dos mamilos para expor os mamilos permitindo que entrem em contato com a roupa e o ar, fortalecendo o tecido mamilar e auxiliando na protrusão.

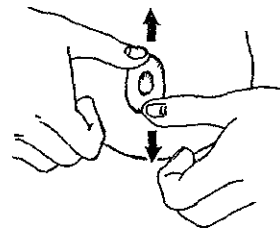
OBS: O mamilo tem que ficar resistente e não macio

Exercício para exteriorização dos mamilos

- 1- Apreender a região mamilo-areolar com as pontas dos dedos e puxar; torcer e dobrar, suave mente, para direita, para a esquerda, para cima e para baixo, várias vezes de cada lado.



- 2- Com o polegar massagear a mama, da aréola para fora, no sentido horizontal e vertical (20 vezes ao dia)



Não esquecer de esvaziar ambos os seios em cada mamada!

Prevenção de fissuras ou rachaduras

- O importante é a pega correta conhecida como "Boca de Peixinho";
- Após as mamadas molhar o seio com o próprio leite, o qual é um hidratante natural
- Não usar cremes, nem sabonetes na região dos mamilos



Como amamentar?

- Após a escolha da posição mais confortável coloque o bebê na posição correta para mamar;
- Para que o bebê sugue, ele deve estar na posição de poder abocanhar não só o mamilo (bico do peito), mas grande parte da aréola (parte escura do peito), com o corpo totalmente voltado para o da mãe (barriga com barriga).
- Quando a criança pega o peito corretamente, com a boca bem aberta, o leite sai em quantidade suficiente, o bebê engole tranquilamente e a mãe não sentirá dor.

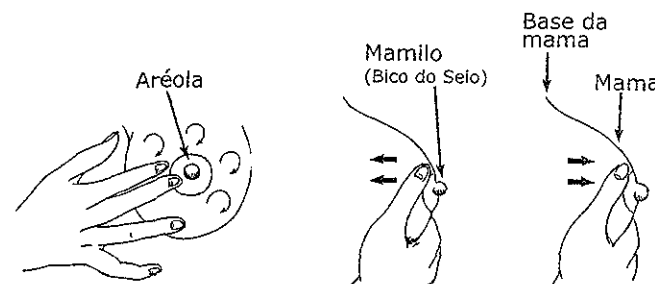
É proibida a prática da amamentação cruzada.

Colostro

- É o leite mais amarelo e grosso por ser rico em betacaroteno e proteína produzido a partir do 2º trimestre de gestação e aproximadamente até 7 dias após o parto
- É rico em anticorpos (age como vacina, protegendo contra muitas infecções);
- Ajuda na eliminação do mecônio (primeiras fezes verde escuro), evitando a icterícia (amarelão da pele), preparando o intestino delicado do bebê para aceitar e aproveitar todos os nutrientes oferecidos pelo leite materno.

Ordenha manual

- Lavar as mãos com água e sabão;
- Massageie toda a aréola, (usando a mão contrária ao seio) iniciando logo acima do bico do seio, em movimentos circulares no sentido horário até a base da mama;
- Ao término passe a mão de cima para baixo, ou seja, da base para o bico para descer o leite.



A seguir, usando o dedo polegar e o indicador, pressione várias vezes entre a mama e aréola até a saída do leite.

Estocagem e Armazenamento

- Após desprezar o primeiro jato, armazene o leite em um recipiente limpo e com tampa, em pequenas quantidades, suficientes para uma mamada e leve-o imediatamente ao congelador ou freezer;
- Lembre-se, ordene a mama a cada 3 horas durante o trabalho e leve o frasco imediatamente ao congelador para garantir a qualidade do leite;
- Aquecer o leite materno em banho-maria, somente a quantidade a ser utilizada deixando um pedacinho de gelo para manter os componentes ao leite;
- Oferecer o leite ao bebê em copinhos (plásticos), xícara ou colher, pois bicos artificiais confundem o bebê e podem levar ao desmame precoce.

Alimentação da Mamãe

(mãe que amamenta)

- A alimentação deve ser normal, saudável e completa;
- É importante comer frutas, legumes, verduras, cereais, leite, ovos, carnes e peixes;
- Evitar comer alimentos pesados que possam causar transtornos intestinais;
- Não esquecer que os líquidos (água, suco, leite, chá) devem ser ingeridos à vontade, numa média de 2 litros por dia, principalmente meia hora antes de amamentar (aumenta a produção de leite e evita a desidratação da mãe).

A mulher que amamenta e o retorno ao trabalho

- Mesmo voltando a trabalhar, você pode continuar a amamentação;
- Uma semana antes de retornar ao trabalho, estoque seu leite em frascos pequenos e limpos, previamente fervidos em água limpa por 10 minutos.

Orientações para familiares que estão com bebê na CTI NEONATAL:

- Promover ambiente tranquilo para a mãe, diminuir o stress;
- Proporcionar descanso para a mãe;
- Motivá-la à ficar junto do Bebê;
- Ordenhar a mama cada 3 horas para manter e aumentar a produção do leite;
- Armazenar o leite no congelador (7 dias) ou freezer (15 dias) e após identificar com o nome, data e hora da coleta, idade do bebê, trazê-lo acondicionado em isopor para que este não venha descongelar, garantindo assim a qualidade do leite.

Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno



- 1-Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, a qual deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de cuidados de saúde.
- 2-Treinar toda a equipe, capacitando-a para implementar esta norma.
- 3-Informar todas as gestantes atendidas sobre as vantagens e o manejo da amamentação.
- / 4-Ajudar as mães a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto.
- 5-Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
- 6-Não dar a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tenha indicação clínica.
- 7-Praticar o alojamento conjunto, permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia.
- 8-Encorajar a amamentação sob livre demanda.
- 9-Não dar bicos artificiais a crianças amamentadas.
- 10-Encorajar o estabelecimento de grupos de apoio à amamentação, para onde as mães devem ser encaminhadas por ocasião da alta hospitalar.

A mamãe deverá retornar ao hospital no dia ____/____/____, às ____h, ou sempre que achar necessário.

Sempre que necessitarem de esclarecimentos quanto à amamentação, este hospital poderá atendê-las pelo telefone (46) 225-3544 ramal 28, ou no Ambulatório de Amamentação às quartas e sextas-feiras no período da tarde.