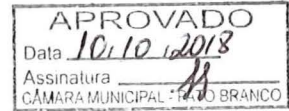




Câmara Municipal de Pato Branco

Estado do Paraná

Excelentíssimo Senhor
JOECIR BERNARDI
Presidente da Câmara Municipal de Pato Branco



MOÇÃO DE APLAUSO Nº 14/2018.

O vereador infra-assinado, **Ronalce Moacir Dalchiavan – PP**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer seja concedida **MOÇÃO DE APLAUSO** ao Senhor **Marcelo Bier de Almeida**, pelo seu brilhante desempenho nas diversas competições de Powerlifting (levantamento de potência) que participa, representando o município e o país e por ser exemplo de disciplina e dedicação para os pato-branquenses.

Marcelo Bier de Almeida, filho de Nelson e Nilsa de Almeida, nasceu em 22 de setembro de 1981 em Pato Branco. Iniciou a prática da musculação aos 16 anos de idade, tendo como incentivo o objetivo de motivar mais pessoas a prática do esporte e o cuidado com a saúde.

A prática do levantamento de peso, mais especificamente o Powerlifting, começou quando Marcelo tinha 30 anos. Cinco anos depois, ele ingressou profissionalmente no esporte. Atualmente Marcelo procura participar de pelo menos 07 competições ao ano, sendo elas: Campeonato Brasileiro, disputando esta por 02 federações diferentes; Campeonato Sul Americano também em 02 federações; Campeonato Estadual e 02 Campeonatos Mundiais por ano.

Marcelo consagrou-se campeão de todas as competições em que participou no ano passado e este ano. Atualmente acumula os títulos de: Bicampeão Sul Americano – WABDL – EUA; Campeão Pan-Americano – WABDL – EUA; Campeão Brasileiro – GPC - HUNGRIA; Campeão Mundial – Conbrafa – Uruguai; e Campeão Power Bíceps no Arnold Classic Brasil. No momento, Marcelo está na capa da Brasil Trade Fitness, o maior evento do Brasil no mundo fitness. O campeonato oficial ocorrerá no final deste mês.

O Powerlifting, levantamento de potência, é um esporte criado nos anos de 1950 nos Estados Unidos. Contudo, é muito mais famoso na Rússia e na Hungria. Ele é dividido em 03 movimentos ou 03 exercícios: supino, agachamento e terra. São exercícios de pura força, tendo cada competidor três tentativas de empurrar o maior peso possível, somando a pontuação e gerando a média de coeficiente, que seria o peso corporal multiplicado pelo peso levantado.

Para se manter em forma e conquistar tantos títulos, Marcelo segue uma dieta restrita e treina todos os dias. Segundo ele, para praticar o Powerlifting, é necessário intercalar os treinos, treinando pesado três vezes na semana e de forma mais leve nos demais dias.

Para Marcelo, o esporte o faz enxergar um futuro diferente. Segundo ele, a prática do exercício afasta as pessoas do uso de drogas, das brigas com pais, com amigos ou no trânsito. Para o esportista não há tempo para besteiras, questionamentos desnecessários e alimentação inadequada. Seu corpo é seu maior patrimônio, é sua ferramenta de trabalho.



Câmara Municipal de Pato Branco

Estado do Paraná

Além de se dedicar aos seus sonhos, Marcelo afirma que se dedica também por aqueles que se espelham nele, pois recebe inúmeras mensagens de seguidores diariamente, perguntando sobre sua rotina e lhe incentivando. Para ele, seu sonho é poder viver do esporte e lutar para que haja mais apoio do Poder Público para os que querem ingressar no mundo das competições.

Ter um atleta como Marcelo representando Pato Branco e o país no mundo inteiro na modalidade do Powerlifting é motivo de orgulho para o município. Desse modo, externamos nossos agradecimentos e congratulações ao Sr. Marcelo Bier de Almeida e desejamos que muitas outras conquistas sejam acumuladas.

Nestes termos, pede deferimento.
Pato Branco, 08 de outubro de 2018.

Ronalce Moacir Dalchiavan
Vereador – PP

APOIO:

Fabrício Preis de Mello – PSD

Rodrigo José Correia – PSC

Marines Boff Gerhardt – PSDB

Moacir Gregolin – MDB

Claudemir Zanco – PDT

Vilmar Maccari – PDT

José Gyson Feitosa da Silva – PT

Carlinho Antonio Polazzo – PROS

Amilton Maranoski – PV

Joecir Bernardi – SD